

# MARIHUANA/ CANNABIS



**HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS**

## EFFECTOS EN EL CEREBRO

El THC tiene un impacto en las células cerebrales, particularmente en aquellas que controlan el aprendizaje y la memoria, la coordinación y la adicción.

## AFFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, lo que puede hacer actividades, como conducir, peligrosas.

## EFFECTOS EN LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita 4 veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre un 50% a 70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.

## ¡ANTES DE ARRIESGARTE!

- **Conozca los hechos:** el uso de marihuana puede causar problemas de memoria y cambios de humor, y el uso prolongado puede reducir la inteligencia.
- **Manténgase informado:** investigaciones sugieren que los adolescentes suelen probar el alcohol, el tabaco y la marihuana antes que otras drogas. Hay investigaciones actuales que sugieren una correlación entre la legalización de la marihuana y la epidemia de opioides; específicamente aumentos en las tasas de sobredosis.
- **Conozca los riesgos:** marihuana afecta la coordinación y el tiempo de reacción. La marihuana puede afectar negativamente el CI, las condiciones psicológicas preexistentes y los logros.

## RECONOZCA LAS SEÑALES DEL USO

- Mala coordinación física
- Ojos rojos
- Olor inusual en la ropa
- Problemas con la memoria a corto plazo
- Ansiedad
- Apetito incrementado

**DESDE LA LEGALIZACIÓN DE LA MARIHUANA, HA HABIDO UN AUMENTO DEL 23% EN LAS MUERTES RELACIONADAS CON LOS OPIOIDES**

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

CDC. (2020). Lung Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

Última revisión: diciembre de 2023

# MARIHUANA/ CANNABIS



## HOJA INFORMATIVA PARA PADRES/CUIDADORES



Vape



Bong



Porro



Comestible



Gomitas



Tintura

## HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS

### PREVENIR EL CONSUMO ENTRE LOS JÓVENES

- Los padres y cuidadores pueden influir en si los jóvenes consumen marihuana o no.
- Los adolescentes y jóvenes con frecuencia buscan nuevas experiencias y participan en conductas riesgosas como el consumo de marihuana.
- Pueden ayudar a evitar que los jóvenes consuman marihuana iniciando la conversación y asegurándose de que estén conscientes de las consecuencias.

### CONSEJOS DE CONVERSACIÓN

- Hable abiertamente y brinde orientación sobre los riesgos del consumo de marihuana.
- Haga preguntas abiertas.
- Escuche las preguntas y pensamientos que tienen.
- Establezca reglas y expectativas compartidas para comportamientos saludables.
- Sea consciente de sus propias actitudes y comportamientos alrededor de sus jóvenes.

## RECONOZCA LAS SEÑALES DEL USO

Las señales del consumo de marihuana son: mala coordinación física, aumento del apetito, ojos rojos, olor inusual en la ropa, problemas con la memoria a corto plazo y ansiedad.

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

[https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/October%202017%20Update/CDPH-Parents\\_Mentors.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/October%202017%20Update/CDPH-Parents_Mentors.pdf)

Última revisión: diciembre de 2023

# MARIHUANA/ CANNABIS



## HOJA INFORMATIVA PARA LOS JÓVENES



### EFFECTOS EN EL CEREBRO

THC tiene un impacto en las células cerebrales, y en los circuitos que controlan el aprendizaje y la memoria, la coordinación y la adicción.



### AFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, lo que puede hacer actividades, como conducir, peligrosas.



### EFFECTOS EN LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita 4 veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre un 50% a 70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.

### POTENCIAL DE ADICCIÓN

- Aproximadamente 3 de cada 10 personas que consumen marihuana padecen un trastorno por consumo de marihuana
- El desarrollo de un trastorno es más fuerte en personas que comienzan a consumir marihuana durante la juventud y en personas que consumen con frecuencia.

### ¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR CONSUMO DE MARIHUANA?

El uso continuo de marihuana a pesar de que está causando un impacto negativo significativo en la vida y la salud.

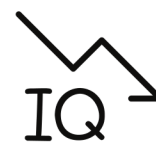
## HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS



**Marihuana**  
**¡Puede ser adictivo!**



**Marihuana**  
**¡Puede causar efectos en la salud!**



**Marihuana**  
**¡Puede reducir el CI!**

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

CDC. (2020). Lung Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

Yale Medicine. (2023). Cannabis/Marijuana Use Disorder. Retrieved from <https://www.yalemedicine.org/conditions/marijuana-use-disorder>

Última revisión: diciembre de 2023