

LO QUE DEBES SABER SOBRE LA MARIHUANA



MOTA, MAFU, JUANA, JUANITA, HIERBA, CARTUCHOS, YOINTS

EFFECTOS AL CEREBRO

THC tiene un impacto en las células cerebrales, particularmente en los circuitos que controlan el aprendizaje, la memoria, la coordinación y la adicción.



EFFECTOS AL AUTOCONTROL

Marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, esto puede hacer las actividades como conducir más peligrosas.

EFFECTOS A LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita cuatro veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre 50%-70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.



¡ANTES DE ARRIESGARTE!

- 1. Obtén los hechos:** El uso de marihuana puede causar problemas de memoria y cambios de humor, el uso a largo plazo puede reducir la inteligencia.
- 2. Quédate Informado :** Investigaciones sugieren que los adolescentes suelen probar alcohol, tabaco, y marihuana antes de otras drogas. Investigaciones actuales sugieren una correlación de la legalización de la marihuana y la epidemia de opioides. Específicamente en los aumentos de sobredosis en estados legalizados.
- 3. Reconoce los riesgos :** La marihuana afecta la coordinación y del tiempo de reacción. El uso de múltiples sustancias aumenta el riesgo de accidentes automovilísticos. Puede afectar negativamente el coeficiente intelectual, las condiciones psicológicas preexistentes y los logros

RECONOCE LOS SÍNTOMAS DEL USO



Pobre
coordinación física



Ojos Rojos



Olor
inusual en la ropa



Problemas con la
memoria a corto plazo




Ansiedad



Apetito Aumentado

MARIHUANA



JOIN TOGETHER NORTHERN NEVADA 

ESTE PROYECTO ES POSIBLE, EN PARTE, GRACIAS A UNA SUBVISIÓN DE LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA Y CONDUCTUAL DE NEVADA



REFERENCIAS

CDC. (2019). Retrieved From <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>
CDC. (2021). Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>
CDC. (2020). Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>
CDC. (2020). Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>
CDC. (2020). Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

LISTA DE RECURSOS

Encuentre un centro de tratamiento: <http://findtreatment.gov>
Línea Nacional de Tratamiento: 1-800-662-4357
Servicios de Apoyo en Crisis: Call 988 or Text "care" to 839863
Reno ASAP Alcohol and Drug Services: 620-665-6446
Join Together Northern Nevada: 775-324-7557
Nevada State Opioid Response: <http://nvopioidresponse.org>
Northern Nevada HOPES: 775-786-4673
The Life Change Center: 775-355-7734
Washoe County Human Services: 775-785-8600
Quest Counseling & Consulting: 775-786-6880
Vitality: 775-322-3668
Willow Springs: 1-800-448-9454