

# LO QUE DEBES SABER SOBRE METANFETAMINA Y PSICOESTIMULANTES



ANFETAS, META, TIZA, ÉXTASIS, HIELO, CRICO, VIDRIO, CRISTAL, M2, MDMA

## AFECTOS A EL CEREBRO

Cambia el cerebro en cómo controla la recompensa, el estrés, cómo tomamos decisiones y el control de los impulsos. Es difícil de dejar de usar, incluso cuando empieza a tener efectos negativos.



## EFFECTOS EN EL CUERPO

Aumenta el ritmo cardíaco, la presión, y el riesgo de sufrir un ataque cerebral. El uso excesivo causa graves problemas dentales, la pérdida de peso extrema, y llagas en la piel.

## EFFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La metanfetamina es adictiva y puede causar agresión, comportamiento violento y psicosis (pérdida de contacto con la realidad).



## ¿COMO SE VE LA METANFETAMINA?

La metanfetamina es un polvo cristalino blanco, sin olor, y de sabor amargo que se disuelve fácilmente en agua o alcohol.

La metanfetamina de cristal se parece a fragmentos de vidrio o "rocas" brillantes de color blanco azulado de varios tamaños.

Puede ser preparado con ingredientes que se usan en productos como: baterías, fertilizantes, diluyentes de pintura, y limpiador de desagües.

## RECONOCE LOS SÍNTOMAS DEL USO



Incapacidad de dormir o patrones de sueño inusuales



Comportamientos psicóticos como paranoia y alucinaciones



Actividades nerviosas obsesivas, como rascarse.



Irritabilidad, ansiedad o confusión.



Anorexia Extrema



Cambios en la apariencia física.

# METANFETAMINA Y PSICOSTIMULANTES

JOIN TOGETHER NORTHERN NEVADA

ESTE PROYECTO ES POSIBLE, EN PARTE, GRACIAS A UNA SUBVISIÓN DE LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA Y CONDUCTUAL DE NEVADA



## REFERENCIAS

Methamphetamine. (n.d.) Retrieved February 22, 2023. [https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Methamphetamine-2020\\_0.pdf](https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Methamphetamine-2020_0.pdf)

Methamphetamine Fact Sheets. (n.d.) Retrieved February 22, 2023. <https://www.dea.gov/factsheets/methamphetamine>

Drug Facts. (n.d.) Retrieved February 22, 2022. <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/methamphetamine>

Research Topics. (n.d.) Retrieved February 22, 2022. <https://nida.nih.gov/research-topics/methamphetamine>

What is Meth. (n.d.) Retrieved February 22, 2022. <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/methamphetamine/what-methamphetamine>

Meth Resources. (n.d.) Retrieved February 22, 2022. <https://www.samhsa.gov/meth/resources>

Tips for Teens: Methamphetamine. (2018) <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep18-03.pdf>

## LISTA DE RECURSOS

Encuentre un centro de tratamiento: <http://findtreatment.gov>

Línea Nacional de Tratamiento: 1-800-662-4357

Servicios de Apoyo en Crisis: Call 988 or Text "care" to 839863

Reno ASAP Alcohol and Drug Services: 620-665-6446

Join Together Northern Nevada: 775-324-7557

Reno Behavioral Health: 775-393-2200

Northern Nevada HOPES: 775-786-4673

The Life Change Center: 775-355-7734

Washoe County Human Services: 775-785-8600

Quest Counseling & Consulting: 775-786-6880

Vitality: 775-322-3668

Willow Springs: 1-800-448-9454