

# LO QUE DEBES SABER SOBRE NALOXONA



NALOXONA ES UN MEDICAMENTO QUE REVIERTE RÁPIDAMENTE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES.

## ¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

Una sobredosis ocurre cuando una persona toma una cantidad de un medicamento, o una combinación de medicamentos, que es más de lo que su cuerpo puede soportar.



## ¿QUÉ ES LA NALOXONA?

Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

## ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides incluyen, entre otros, medicamentos recetados por los médicos para tratar el dolor. También se pueden tomar o utilizar opioides para drogarse.



## CÓMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS

1. Grita su nombre y sacude sus hombros
2. Llama al 911 si no responde y dígame al despachador que alguien está inconsciente y no responde.
3. Administra naloxona (1 espray en la fosa nasal) incluso si no está seguro de si la persona sufre una sobredosis de opioides.
4. Realice respiración boca a boca y/o compresiones torácicas.
5. ¿Está funcionando? Si no mejora después de 2 o 3 minutos, repite los pasos 3 y 4.
6. Quédate con ellos.

## RECONOCE LOS SÍNTOMAS DE SOBREDOSIS



Persona no se despierta



Respiración lenta o se ha detenido



Sonidos de ronquidos o gorgoteos



Las uñas y labios se vuelven azules o morados



Pupilas están pequeñas o los ojos están en blanco.



El cuerpo está flácido

# NALOXONA

JOIN TOGETHER NORTHERN NEVADA

ESTE PROYECTO ES POSIBLE, EN PARTE, GRACIAS A UNA SUBVISIÓN DE LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA Y CONDUCTUAL DE NEVADA



## REFERENCIAS

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018.  
<https://www.renogov.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County> <https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20Fact%20Sheet-5-13-21-FINAL.pdf> [https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN\\_CCP\\_2022\\_2024\\_FINAL-1.pdf](https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCP_2022_2024_FINAL-1.pdf)  
<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

## LISTA DE RECURSOS

Encuentre un centro de tratamiento: <http://findtreatment.gov>  
Línea Nacional de Tratamiento: 1-800-662-4357  
Servicios de Apoyo en Crisis: Call 988 or Text "care" to 839863  
Reno ASAP Alcohol and Drug Services: 620-665-6446  
Join Together Northern Nevada: 775-324-7557  
Nevada State Opioid Response: <http://nvopioidresponse.org>  
Northern Nevada HOPES: 775-786-4673  
The Life Change Center: 775-355-7734  
Washoe County Human Services: 775-785-8600  
Quest Counseling & Consulting: 775-786-6880  
Vitality: 775-322-3668  
Willow Springs: 1-800-448-9454